



CONVIVENCIA ESCOLAR

ACOMPañAMIENTO FAMILIAR 2020



Construyendo una alianza efectiva entre familia y colegio



Apoyo emocional ante la emergencia sanitaria

Que los padres, madres y apoderados/as:

- ➡ **Reflexionen** en torno a la emergencia sanitaria y su rol.
- ➡ **Conozcan** estrategias para apoyar emocionalmente a los niños, niñas y/o adolescentes ante la emergencia sanitaria
- ➡ **Incrementen su participación y compromiso** en la promoción de un sano desarrollo emocional y buen clima de convivencia.



La familia como espacio de protección y contención

Como madres, padres, y/o cuidadores tratar de entender y acompañar a nuestros/as niños, niñas y adolescentes en las distintas etapas de su desarrollo es normalmente un reto, pero en situaciones donde la violencia y la angustia se vuelven cotidianas, ser padres, madres y cuidadores es mucho más difícil y más importante.



La familia como espacio de protección y contención

El ambiente se ha cargado de tensión. Los adultos estamos llenos de ansiedad debido a la inseguridad, la escasez, la incertidumbre... la rutina diaria se ha visto interrumpida y nos cuesta mantener la calma.



La familia como espacio de protección y contención

Todo esto es captado por nuestros niños y preadolescentes, aunque todavía no entienden bien todo lo que pasa, ya perciben y saben lo que significa una amenaza para ellos y para otras personas. A esta edad son capaces de comprender explicaciones concretas, sencillas, adaptadas a su nivel.

Ahora no sólo ven lo que les pasa a ellos y a su familia sino que se dan cuenta de lo que pasa más allá de su hogar: en la escuela, en la calle, en su barrio y en el país.



¿Cómo apoyar emocionalmente a nuestros niños, niñas y adolescentes?





¿Cómo apoyar emocionalmente a nuestros niños, niñas y adolescentes?



Mantén la calma: Las reacciones de niños y niñas están fuertemente influenciadas por las reacciones de los padres (o cuidadores) ante situaciones de estrés.



Escúchalos: A la mayoría de los niños les gusta y necesitan hablar sobre lo que está pasando. Escúchalo siempre que quiera hablar, contesta sus preguntas.



Entrega: explicaciones simples, reales y breves. Es vital considerar las posibilidades de comprensión según su etapa de desarrollo.



¿Cómo apoyar emocionalmente a nuestros niños, niñas y adolescentes?



Explícale las medidas de seguridad que están tomando como familia y comparte con él los recursos positivos que tienen como familia para lidiar con la situación.



Niños y niñas hablan poco, pero más frecuente de lo sucedido. Es importante validar sus pensamientos y sentimientos, aclarando sus dudas.



Acógelos: Niños y niñas necesitarán mayor contención: por eso pasa más tiempo con ellos, juega, abrázalos y mántenlos cerca.



¿Cómo apoyar emocionalmente a nuestros niños, niñas y adolescentes?



Evita que vean o escuchen noticias en forma directa. Intenta ser su principal fuente de información, mediando así lo que reciben para evitar situaciones nuevas de estrés.



Vuelve a la rutina lo antes posible. Retoma las cosas que normalmente hacían, procurando espacios para jugar, dibujar o pintar



La situación de conflicto también genera estrés en los adultos: lo que puede afectar tu paciencia y el manejo de tus emociones. Es importante el autocuidado, los espacios para conversar, distenderse, etc.



“CUIDAR ES Y SERÁ SIEMPRE INDISPENSABLE,
NO SÓLO PARA LA VIDA DE LOS INDIVIDUOS,
SINO TAMBIÉN PARA LA PERPETUIDAD
DE TODO EL GRUPO SOCIAL.”

Maríe Françoise Collière



NUESTRO DIOS
ES BONDADOSO Y
CUIDA DE LOS QUE
EN ÉL CONFÍAN.
EN MOMENTOS DE ANGUSTIA,
ÉL NOS BRINDA PROTECCIÓN.

Nahúm 1:7

www.ADORANDOALREY.site

